

АННОТАЦИЯ К КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ» ДЛЯ 5-9 КЛ.

Программа курса «**Спортивные соревнования**» составлена на основе плана воспитательной работы МБОУ «Володинская СОШ», календаря праздничных дат и в соответствии с другими нормативными документами.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивные соревнования» является одной из ступеней к формированию здорового образа жизни и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья обучающихся.

Цель программы:

- создание наиболее благоприятных условий для формирования у обучающихся внимательного отношения к здоровому образу жизни;
- воспитание духовно-нравственной личности ребёнка через систему ценностно-ориентированных занятий;
- создание атмосферы праздника; сплочение одного общего коллектива класса, команды.

Задачи:

- укреплять здоровье учащихся, приобщать их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействовать гармоничному физическому развитию;
- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к одноклассникам, формировать коммуникативные компетенции;
- расширить кругозор детей о праздниках;
- организовать активный совместный отдых детей; детей и родителей.

Количество часов программы внеурочной деятельности и их место в учебном плане. Программа внеурочной деятельности составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю - **34 часа в год.**

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ. РАЗДЕЛЫ

1. Баскетбол
2. Волейбол и пионербол
3. День здоровья
4. Смотр строя и песни
5. Футбол
6. Президентские состязания
7. Шахматы
8. Лёгкая атлетика
9. Олимпиады по физической культуре